

(Alle metingen)

SF-12v2

Gezondheid

De volgende vragen gaan over uw standpunten t.a.v. uw gezondheid. Met behulp van deze gegevens kan worden bijgehouden hoe u zich voelt en hoe goed u in staat bent uw gebruikelijke bezigheden uit te voeren.

Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen? (General Health (GH))

- Uitstekend 5
- Zeer goed 4.4
- Goed 3.4
- Matig 2
- Slecht 1

GH vraag 1 (mogelijke score 1-5, mogelijke range is 4)

De volgende vragen gaan over bezigheden die u misschien doet op een doorsnee dag. Wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij deze bezigheden? Zo ja, in welke mate? (Physical Functioning (PF))

a) Matige inspanning, zoals het verplaatsen van een tafel, stofzuigen, zwemmen of fietsen

- Ja, ernstig beperkt 1
- Ja, een beetje beperkt 2
- Nee, helemaal niet beperkt 3

b) Een paar trappen oplopen

- Ja, ernstig beperkt 1
- Ja, een beetje beperkt 2
- Nee, helemaal niet beperkt 3

PF vraag 2a en 2b (mogelijke score 2-6, mogelijke range is 4)

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 4 weken een van de volgende problemen bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden gehad, ten gevolge van uw lichamelijke gezondheid? (Role Physical (RP))

a) U heeft minder bereikt dan u zou willen

- Altijd 1
- Meestal 2
- Soms 3
- Zelden 4
- Nooit 5

b) U was beperkt in het soort werk of andere bezigheden

- Altijd 1
- Meestal 2
- Soms 3
- Zelden 4
- Nooit 5

RP vraag 3a en 3b (mogelijke score 2-10, mogelijke range is 8)

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 4 weken een van de volgende problemen ondervonden bij uw werk of andere dagelijkse bezigheden ten gevolge van emotionele problemen (zoals depressieve of angstige gevoelens)? (Role Emotional (RE))

a) U heeft minder bereikt dan u zou willen

- Altijd 1
- Meestal 2
- Soms 3
- Zelden 4
- Nooit 5

b) U deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk

- Altijd 1

- Meestal 2
- Soms 3
- Zelden 4
- Nooit 5

RE vraag 4a en 4b (mogelijke score 2-10, mogelijke range is 8)

In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk (zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk)? (Bodily Pain (BP))

- Helemaal niet 5
- Klein beetje 4
- Nogal 3
- Veel 2
- Heel erg veel 1

BP vraag 5 (mogelijke score 1-5, mogelijke range is 4)

Deze vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u a.u.b. bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe u zich voelde. Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken...

a) Voelde u zich rustig en tevreden? (Mental Health (MH))

- Altijd 5
- Meestal 4
- Soms 3
- Zelden 2
- Nooit 1

c) Voelde u zich somber en neerslachtig? (Mental Health (MH))

- Altijd 1
- Meestal 2
- Soms 3
- Zelden 4
- Nooit 5

MH vraag 6a en 6c (mogelijke score 2-10, mogelijke range is 8)

b) Had u veel energie? (Vitality (VT))

- Altijd 5
- Meestal 4
- Soms 3
- Zelden 2
- Nooit 1

VT vraag 6b (mogelijke score 1-5, mogelijke range is 4)

Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gedurende de afgelopen 4 weken gehinderd bij uw sociale activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken, etc.)? (Social Functioning (SF))

- Altijd 1
- Meestal 2
- Soms 3
- Zelden 4
- Nooit 5

SF vraag 7 (mogelijke score 1-5, mogelijke range is 4)

Nu per schaal transformeren naar schaal scores (zijn er 8):

Getransformeerde schaal = ((echte score - laagst mogelijke score)/range van score) * 100

Pas op nu gaan we norm-based scores maken:

Per schaal een gemiddelde van 50 en een SD van 10 --> alle scores boven 50 liggen boven de norm van de algemene populatie en alle scores onder de 50 liggen onder de norm.

Stap 1 is de Z-score per schaal berekenen (hoeveel SD wijkt de schaalcore af van het gemiddelde): --> zie blz. 49 stap 1 --> doe dat per schaal. Het gemiddelde en de SD van schaal 8.1 zijn gebruikt

Stap 2 is samenvoegen van de de 8 schalen tot een mentale en fysieke schaal --> aggregatie met bepaalde gewichting (zie tabel 8.2) --> gebruik formule onderaan van pagina 49 stap 2.

Stap 3: nu moeten we nog van de mentale en fysieke schaal de t-score transformatie doen (zie formule op blz 50 bij stap 3).

Een score hoger of lager dan 50 betekent dan dat je hoger of lager scoort dan de algemene populatie. De score van 40 of 60 betekent dat je 1 SD lager of hoger scoort dan de algemene populatie.