

Inhoud

Lijst van figuren en tabellen	13		
Inleiding	19		
Diëtistisch onderzoek; de basis voor de diëtistische diagnose!			
1 Voedingstoestand	23		
1.1 Het meten van het lichaamsgewicht en de lichaamslengte	23		
1.1.1 Gewicht	24		
1.1.2 Lengte	24		
1.2 BMI afkappunten	28		
1.3 Basiscriteria ondervoeding	34		
1.3.1 Ondervoeding bij volwassenen	34		
1.3.2 Ondervoeding bij ouderen	34		
1.3.3 Ondervoeding bij kinderen	34		
1.4 Ondervoedingsyndromen	35		
1.5 Screeningsinstrumenten ondervoeding	37		
1.6 Behandelprogramma ondervoeding	39		
2 Energie- en eiwitbehoefte	41		
2.1 Energiemetabolisme	41		
2.1.1 De citroenzuurcyclus	41		
2.1.2 De fysiologie van vasten	43		
2.1.3 Energie eenheid	45		
2.1.4 Bruto en netto energiewaarden: Atwater factoren	45		
2.2 Energiebehoefte volwassenen	46		
2.2.1 Meten van het rustmetabolisme	46		
2.2.2 Schatten van het rustmetabolisme	47		
2.2.3 Toeslagfactor	48		
2.2.4 Welk gewicht in de formule?	48		
2.3 Energiebehoefte kinderen	49		
2.3.1 De energiebehoefte in het eerste levensjaar	49		
2.3.2 Schatten van het rustmetabolisme	49		
2.3.3 Ziektefactor en activiteitenfactor	50		
2.3.4 Groeifactor	52		
2.3.5 Absorptiecoëfficiënt	52		
2.4 Eiwitbehoefte	53		
2.4.1 Eiwitbehoefte in verschillende groepen	53		
2.4.2 Eiwitbehoefte bij ondergewicht en overgewicht	54		
2.4.3 Eiwitbehoefte bij parenterale voeding	54		
2.4.4 Eiwitbehoefte van prematuren en kinderen	54		
3 Macro- en micronutriënten	57		
3.1 Macronutriënten	57		
3.1.1 Aminoszuren	57		
3.1.2 Vetzuren	59		
3.1.3 Koolhydraten	61		
3.2 Micronutriënten	63		
3.2.1 Synoniemen en afkortingen	63		
3.2.2 Omrekeningsfactoren van vitamine-eenheden	65		
3.2.3 ADH's vitaminen, mineralen en spoorelementen	66		
3.2.4 Maximaal veilige dosis en toxische waarden vitaminen, mineralen en spoorelementen	72		
3.2.5 Lichaamsvoorraden vitaminen, mineralen en spoorelementen	74		
3.2.6 Omrekening van mmol naar mg	78		
3.2.7 Normaalwaarden en supplementeadvies	79		
3.2.8 Samenstelling multivitaminenpreparaten	86		

4	Maagdarmkanaal, vertering en absorptie	89			
4.1	Mond en smaak	89			
4.2	Maagdarmkanaal	90			
4.2.1	Anatomie	90			
4.2.2	Passagetijd maagdarmkanaal	93			
4.2.3	Vertering	93			
4.2.4	Absorptie	97			
4.3	Vochthuishouding	99			
5	Classificatiesystemen van orgaanfalen en ziektespecifieke scores	101			
5.1	Chronisch orgaanfalen	101			
5.1.1	Nierfalen	101			
5.1.2	Hartfalen	103			
5.1.3	COPD	104			
5.1.4	Leverfalen	105			
5.1.5	Pancreatitis	106			
5.2	Ziektespecifieke scores	108			
5.3	Classificatie van bijwerkingen van anti-tumorbehandeling	111			
5.4	Intensive Care classificaties	114			
6	Laboratoriumwaarden	115			
6.1	Omrekeningsfactoren algemeen	115			
6.2	Normaalwaarden klinische chemie	115			
6.3	Eiwit in het bloed	130			
6.3.1	Acutefase eiwitten	131			
6.3.2	Halfwaardetijden	131			
6.4	Het refeeding syndroom	132			
6.4.1	Risicopatiënten voor het refeeding syndroom	133			
6.4.2	Preventie en behandeling van refeeding syndroom	133			
6.4.3	Monitoring	136			
6.5	Laboratoriumwaarden bij totale parenterale voeding (TPV)	136			
6.6	Anemie	132			
6.7	Bloedgaswaarden	140			
6.8	Osmolariteit en osmolaliteit	142			
6.9	HbA1c	143			
6.10	De calcium-fosfaatbalans	144			
7	Verliezen	145			
7.1	Feces	145			
7.1.1	Consistentie	145			
7.1.2	Samenstelling	146			
7.1.3	Obstipatie en diarree	147			
7.1.4	Intestinale absorptiecapaciteit en malabsorptie	150			
7.1.5	Fecale diagnostische testen	150			
7.2	Urine	156			
7.2.1	De stikstofbalans (N-balans)	156			
7.2.2	Natrium in urine	157			
7.2.3	Ketonen in urine	158			
7.3	Samenstelling lichaamsvloeistoffen	159			
8	Interactie van medicatie met voedsel en rehydratiestrategieën	163			
8.1	Medicatie	163			
&1.1	Anti-parkinsonmiddelen	163			
&1.2	Kalium (ionen) wisselaars	164			
&1.3	Fosfaatbinders	165			

8.1.4	Pancreasenzym-supplementen	166	10.3	Psychische status	226
8.1.5	Diabetes Mellitus medicatie	169	10.3.1	Vragenlijsten en meetinstrumenten psychische status	226
8.2	Rehydratie strategieën	174	10.4	Sociale status	228
8.2.1	Oral Rehydration Salt (ORS) preparaten	174	10.4.1	Vragenlijsten en meetinstrumenten sociale status	228
8.2.2	Infusievloeistoffen	180			
9	Lichaamssamenstelling	183		Referenties	232
9.1	Samenstelling van het lichaam	183		Register	245
9.1.1	Lichaamssamenstelling op weefselniveau	183		Dankwoord van de auteurs	251
9.1.2	Verdeling van lichaamsvocht	184			
9.1.3	Verdeling van lichaamsoppervlakten	185			
9.2	Methoden om lichaamssamenstelling te meten	186			
9.2.1	Indirecte methoden	186			
9.2.2	Dubbel indirecte methoden	190			
10	Andere uitkomstmaten voor de somatische, functionele, sociale en psychische status	213			
10.1	Somatische status	213			
10.1.1	Visueel Analoge Schaal (VAS)	213			
10.1.2	Voedselinname	214			
10.1.3	Vragenlijsten en meetinstrumenten somatische status	216			
10.2	Functionele status	218			
10.2.1	Loopsnelheid	218			
10.2.2	Handknijpkrachtmeting	219			
10.2.3	Vragenlijsten en meetinstrumenten functionele status	223			